

VRUCHTBAARHEIDSPROBLEMEN

Vergoeding door zorgverzekeraars

Steeds meer zorgverzekeraars vergoeden (deels) de behandelingen die uitgevoerd worden door een therapeut die aangesloten is bij de N.V.A. (Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur) of NWP (Nederlandse Werkgroep van Praktizijns in de natuurlijke geneeskunst)

U kunt informatie hierover vinden in uw polisvoorwaarden.

Wilt u het zeker weten, neemt u dan contact op met uw verzekeringsmaatschappij.

Tot slot nog dit: zowel acupunctuur als fytotherapie zullen de reguliere geneeskunde nooit kunnen vervangen. Wel kunnen zij een goede aanvulling en ondersteuning zijn op de reguliere gezondheidszorg.

*De Chinese visie

*Acupunctuur ter ondersteuning bij IUI, IVF en ICSI

*Verbeteren van de vruchtbaarheid met acupunctuur

Van Delft Acupunctuur



C.A. van Delft
De Ruyterstraat 20 – 2851 TD Haastrecht
Tel.: 06-5124 4177 www.acupunctuurfytotherapie.nl

consult volgens afspraak

aangesloten bij de



Van Delft Acupunctuur



Praktijk voor
Traditionele Chinese Geneeskunde
Acupunctuur
Fytotherapie (kruidengeneeskunde)

Christien van Delft
Acupuncturiste / Fytotherapeute

www.acupunctuurfytotherapie.nl
aangesloten bij de **N.V.A.** en **NWP**

VRUCHTBAARHEIDSPROBLEMEN

Een op de tien paren die kinderen willen, lukt het niet zwanger te worden. Helaas is voor deze paren het krijgen van kinderen niet vanzelfsprekend. Bij ongeveer een derde van de vruchtbaarheidsproblemen ligt de oorzaak bij de vrouw, en bij ongeveer een derde bij de man. Bij eveneens een derde van de stellen ligt de oorzaak bij beiden of vindt men er geen.

Recente onderzoeken wijzen uit dat acupunctuur de kans op bevruchting kan vergroten, zowel bij bevruchting via de 'natuurlijke weg' als via IVF.*

De gezondheid van beide partners heeft een belangrijk effect op de vruchtbaarheid. Zowel bij vrouwen als bij mannen kan overgewicht op diverse wijzen leiden tot een situatie van een verminderde kans op een succesvolle bevruchting of zwangerschap. Roken, alcohol en stress kunnen eveneens de vruchtbaarheid negatief beïnvloeden.

De oorzaken van onvruchtbaarheid kunnen dus uiteenlopend zijn. Ook endometriose, PMS, PCOS, anovulatie, verminderde zaadkwaliteit of kwantiteit kunnen oorzaken zijn waardoor het krijgen van kinderen niet vanzelfsprekend is.

Bij de vrouw neemt de vruchtbaarheid met de jaren af en is tegen haar vijfendertigste meestal vrij laag. Voor een bevruchting is het noodzakelijk dat er een ovulatie (eiproductie en eisprong) plaatsvindt, dat een eicel door een zaadcel wordt bevrucht, de bevruchte eicel vervolgens door de eileider naar de baarmoeder wordt vervoerd en kan innestelen in de baarmoederwand.

De Chinese visie

In de Chinese geneeskunde speelt de *Nier energie* een belangrijke rol bij de behandeling van onvruchtbaarheid.

De belangrijkste functie van de Nieren is die van het opslaan van het *Jing*. Jing (een vorm van energie), is de basis van groei, voortplanting en ontwikkeling en is ondersteunend en voedend werkzaam. Bevruchting wordt mogelijk gemaakt door de kracht van Jing. Een sterke Jing resulteert in sterke eicellen bij vrouwen, in sterk sperma bij mannen en in sterke gezonde kinderen.

Bij vruchtbaarheid speelt de hormoonhuishouding van de vrouw een grote rol. De menstruatiecyclus is een afspiegeling van de manier waarop de hormonen in het lichaam werken.

De Chinese geneeskunde beschrijft deze cyclus vanuit energetische termen van het effect van *Qi*, *Bloed*, *Yin* en *Yang*¹.

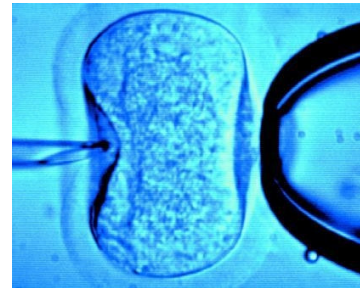
Bij de behandeling van vruchtbaarheidsproblemen, is het daarom van groot belang dat de cyclus regelmatig verloopt. Een onregelmatige cyclus, of problemen rond de menstruatie zijn vaak te wijten aan een disbalans van de *Lever* energie. Uit het verloop van de cyclus is veel informatie te halen en om die reden zal de menstruatie in kaart worden gebracht. Er zal o.a. gevraagd worden hoe de menstruatie op gang komt, de duur van de menstruatie, of er veel of juist weinig bloedverlies is en welke kleur het heeft, of er pijn is, en zo ja, wanneer en waar de pijn te voelen is, enz.

Aan de hand van deze gegevens (en van de gehele anamnese), wordt een behandeling afgestemd, die de cyclus zo goed mogelijk laat verlopen om de condities voor een zwangerschap te optimaliseren.

Acupunctuur ter ondersteuning bij IUI, IVF en ICSI

IUI (intra-uteriene inseminatie) heeft als doel actieve zaadcellen bij de eicel te brengen om de (natuurlijke) bevruchting een handje te helpen.

Behandelingen van verminderde vruchtbaarheid waarbij men eicellen en zaadjes buiten het lichaam bij elkaar brengt, zijn: IVF (in vitro fertilisatie) en ICSI (intra cytoplasmatische sperma-injectie)



Als een vrouw niet zwanger kan worden door bijvoorbeeld een ernstige blokkade van de eileiders, dan zal waarschijnlijk IVF de enige optie zijn. Acupunctuur kan echter ook in dit geval een waardevolle ondersteuning zijn om het slagingspercentage te doen stijgen. Ook pijn tijdens de IVF procedure, als het eitje opgezogen wordt, kan duidelijk verminderen door acupunctuur.

¹ Volgens de Chinese geneeskunde stroomt Qi (levensenergie) door het lichaam. Qi bestaat uit twee tegenpolen die elkaar aanvullen: Yin en Yang. Het Bloed is een materiële vorm van Qi. Het heeft als taak het lichaam te voeden, gezond te houden en te bevochtigen.

Vrouwen die herhaalde IVF pogingen hebben ondergaan, en /of vaak miskramen hebben gehad, tonen veelal tekens van een disbalans in de Nier energie. Hier spelen vaak emotionele spanningen een grote rol.

Door een disbalans van energieën kunnen Leegte- of Excescondities in het lichaam ontstaan.

Een behandeling met acupunctuur, zal er daarom primair op gericht zijn om het lichaam in balans te brengen, zowel lichamelijk als geestelijk, waardoor een vrije doorgang van energie in het hele systeem wordt gestimuleerd.

Het is raadzaam om in de voorbereidende fase, vrouwen zes tot acht weken van te voren te behandelen waarbij een frequentie van 1 behandeling per week of per twee weken wordt aangehouden. De behandeling wordt individueel aangepast op de diagnose en aan de fase van de cyclus.

Bij IUI, IVF en ICSI, zal de behandeling afgestemd worden op het gebruik van de medicatie.

Bij mannen is het raadzaam om ongeveer drie maanden voor de donatie met de behandeling te beginnen, omdat de spermatogenese (de ontwikkeling en rijping van zaadcellen) ongeveer 72 dagen duurt. De frequentie van de behandeling is 1 maal per twee weken.

Daar onderzoek heeft aangetoond dat acupunctuurbehandelingen rond de terugplaatsing de kans op een zwangerschap vergroot, is het aan te raden om bij vrouwen een behandeling te plannen drie dagen en één dag voor de terugplaatsing, en een behandeling één dag na de terugplaatsing (dit kan ook in het weekend)

Eventueel kan in de daarop volgende weken behandeld worden om de innesteling te vergroten en eventuele stress te verminderen.

Verbeteren van de vruchtbaarheid met acupunctuur

Acupunctuur kan bij de vrouw:

- de menstratiecyclus reguleren
- de bloedcirculatie ter hoogte van de voortplantingsorganen stimuleren
- de hormonale balans ondersteunen
- de functies van de eierstokken verbeteren en de kwaliteit van follikels en eicellen
- verbeteren van de doorbloeding en verdikking van het baarmoederslijmvlies
- versterken van het immuunsysteem

- de negatieve gevolgen van stress verminderen
- de kans op miskraam verminderen
- verminderen van pijn en stress bij puncties
- verminderen van baarmoedercontracties bij terugplaatsing (ivf)

Acupunctuur kan bij de man:

- de spermakwaliteit verbeteren (hoeveelheid, beweeglijkheid)
- versterken van het immuunsysteem
- het verminderen van de negatieve gevolgen van stress

Diverse onderzoeken:

**Influence of acupuncture on the pregnancy rate in patients who undergo assisted reproduction therapy.* Paulus WE, Zhang M, Strehler E, El-Danasouri I, Sterzik K. Department of Reproductive Medicine, Christian-Lauritzen-Institut, Ulm, Germany, 2002.

**Influence of acupuncture on idiopathic male infertility in assisted reproductive technology.* Zhang M, Huang G, Lu F, Paulus WE, Sterzik K. Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan 430030, 2002.

**Effect of acupuncture on the outcome of in vitro fertilization and intracytoplasmic sperm injection.* Fertility and Sterility, may 2006

**Effects of acupuncture on rates of pregnancy and live birth among woman undergoing in vitro fertilization.* Onderzoek onder leiding van L. Bouter, uitgevoerd door de VU in Amsterdam en de Universiteit van de School van Maryland van Geneeskunde. Gepubliceerd in het British Medical Journal, 7 februari 2008.



In de serie gynaecologie zijn de volgende brochures verschenen:

- Menstruatieklachten
- Acupunctuur tijdens zwangerschap
- Acupunctuur bij stuitligging
- Overgangsklachten